Sandwich

detox

Crepes

toast

crudite

yaourt

Fruitiz x FOOGGIZZ

cheeses

chocolat

MENU

gaufres

fruits

wraps

smoothie

pates

booster

milkshake

salades

infusion



PETIT DEJEUNER

CLASSIQUE — 3.000
Omelette simple - Jus basique / Infusion / Café - Bol de fruits

LIGHT — 3.600
Toast jambon de volaille - Chocolat chaud - Bol de fruits

BASIC — 3.800
Club sandwich / Pancake / Gaufre - Boissons chaudes
Brochette de fruits - Eau minérale

TONUS — 5.200
Crêpe poulet fumé - Jus 350ML© - Bol de fruits

NICE DAY — 15.000
Pain perdu brioché - Pancake - Omelette spéciale
Fruits coupés - Jus basique - Thé
(Les compléments : Beurre doux / Nutella / Caramel / Sirop d'érable / Lait / Miel)

BIG-UP — 15.500
Toast - Milkshake - Brochette de fruits - Saucisse sautée
Œuf au plat - Gaufre - Jus - Infusion/café
(Les compléments : Beurre doux / Nutella / Caramel / Sirop d'érable / Lait / Miel)

BON APPÉTIT — 13.500
Pain perdu - Crêpe - Omelette jambon fromage
Fruits coupés + Yaourt - Café / Infusion
(Les compléments : Beurre doux / Nutella / Caramel / Sirop d'érable / Lait / Miel)

FRENCH TOAST — 13.000
Pain perdu brioche - Gaufre - Œuf brouillé
Salade de fruits - Jus de fruits - Chocolat chaud/Café
(Les compléments : Beurre doux / Nutella / Caramel / Sirop d'érable / Lait / Miel)

ROYAL — 18.000
Boisson chaude - Jus de fruits - Salade de fruits - Club sandwich - Saucisse de volaille et œuf brouille
Assortiment charcuterie et fromage (Gouda, Emmental, Feta, Salami, Jambon volaille, Mortadelle)
(Les compléments : Beurre doux / Nutella / Caramel / Sirop d'érable / Lait / Miel)

RAFFINÉ — 20.000
Boissons chaudes - Pichet de Lait demi-écrémé / Lait de soja - Toast complet
Œuf dur - Sélection de céréales et fruits secs - Sélection de crudités et salades
(Les compléments : Beurre doux / Nutella / Caramel / Sirop d'érable / Lait / Miel)

VIENOISERIES : croissant, chocolatine...

COMBOS

ASKIP
Gaufre pomme de terre - Viande - Jus 350ml
Mini salade de fruit
4.700

ICEY
Crêpe fourrée cappuccino - Milkshake simple
Bol de fruits
5.000

VIBE
Wrap poulet - Jus 350ml - Pain perdu
5.500

STONE MIX
Crêpe taguiatelle - Glace et fruits
Jus 350ml / infusion
5.800





LES PETITES FRINGALES SALEES

OMELETTES CLASSIQUES

SIMPLE	1.500
JAMBON FROMAGE	2.500

CRUDITES

SIMPLE	1.800
JAMBON	2.500
POULET FUMÉ	3.000
FILET DE BŒUF / THON	3.500

WRAPS

SIMPLE	2.000
OMELETTE	2.500
POULET	2.500
THON / VIANDE	3.000

EXTRA

POPCORN	500
SUCRÉ / SALÉ / CARAMÉLISÉ	

OMELETTES SPECIALES

CHICK & CHEESE	4.000
SALSA BEEF	4.000
VEGGIE BEEF	4.000
CHAMPI	4.000

CREPES SALEES

CRÊPE JAMBON	2.000
CRÊPE SAUMON	2.500
CRÊPE POULET FUMÉ	3.000
CRÊPE THON	3.500
CRÊPE POCHÉE	3.500

GAUFRES

GAUFRE POMME DE TERRE + VIANDE	2.500
WAFFLE - ICH POULET	2.800
WAFFLE - ICH VIANDE	3.000
GAUFRE BOL SALADE	3.000



LES PETITES FRINGALES SUCREES

SALADE DE FRUITS (PETIT POT / GRAND POT)	1.500 / 2.500
BROCHETTE DE FRUITS (LOT DE 3)	1.500
BROCHETTE DE FRUITS GRILLÉS (LOT DE 3)	1.500
AKPAN AUX FRUITS (PETIT POT / GRAND POT)	2.000 / 2.800
YAOURT AUX FRUITS (PETIT POT / GRAND POT)	2.000 / 3.500
GLACE AUX FRUITS	3.000
PAIN PERDU	1.500
CHURROS (LOT DE 3)	1.500
PANCAKES (LOT DE 2)	1.500
PANCAKES ALL BLACK (LOT DE 2)	2.000
GAUFRE SUCREE	1.500
GAUFRE CHOCOLATINE	1.500
GAUFRE ALL BLACK	2.000
GAUFRE ALL BLACK + MANGUE CARAMEL	2.500
GAUFRE BOL SUCREE + FRUITS	2.500
GAUFRE BOL SUCREE + FRUITS AVEC GLACE	3.000
GAUFRE BOULE + FRUITS	3.000
GAUFRE BOULE + FRUITS AVEC GLACE	3.500
CREPE SUCREE	1.500
CREPE ALL BLACK	2.000
CREPE TAGLIATELLE + GLACE	3.000
CREPE CAPPUCINO FOURRE	2.500
SUPPLEMENT GARNITURE	500

GARNITURE : NUTELLA, CARAMEL AU BEURRE SALÉE, MIEL



Nous vous proposons des jus naturels que nous concoctons avec des fruits sélectionnés selon leurs saisons.

JUS ET SMOOTHIES

CLASSIQUES

	1/2L	1L
ORANGE	1.500	2.800
ANANAS	1.500	2.800
GINGEMBRE	3.000	5.800
COROSSOLE	4.500	8.000
CANNE A SUCRE - CITRON	2.000	3.800
PASSION - POMME - ANANAS	2.500	4.800
MANGUE - ANANAS	2.000	3.800
MANGUE	3.000	5.800
ANANAS - GINGEMBRE - PASTEQUE	1.500	2.800
ANANAS - COROSSOLE - MANGUE	2.000	3.800
ANANAS - MENTHE - CITRON	1.500	2.800
ANANAS - MANGUE - GINGEMBRE	2.000	3.800
ORANGE - ANANAS - CITRON	1.500	2.800
CONCOMBRE - ORANGE - CITRON	1.500	2.800
MANGUE - ORANGE	2.000	3.800
PASTEQUE - ORANGE - ANANAS	1.500	2.800
PAMPLEMOUSSE	3.000	5.800
GINGEMBRE - ANANAS - MENTHE	1.500	2.800
GINGEMBRE - CITRON	3.000	5.800
POIVRE DE CAYENNE		
PAPAYE	2.000	3.800
PAPAYE - ORANGE	1.500	2.800
CITRON	2.000	3.800
POMME - POIRE	2.500	4.800

Véritables trésors nutritionnels, les fruits et légumes représentent une réelle police d'assurance santé.

SMOOTHIES & JUS FRAIS

	1/2L	1L
REDTIZZ Canne à sucre - Pomme - Fruits Rouges	3.000	5.800
FRAISE-FREEZE Fraise - Banane - Miel - Citron - Lait - Orange	3.000	5.800
CLASSICO Fraise - Orange - Banane	2.500	4.800
WIWI Ananas - Orange - Kiwi	2.500	4.800
PANIER A 5 Mangue - Papaye - Banane - Orange - Kiwi	2.500	4.800
WIWI POMME Pomme - Banane - Kiwi	3.000	5.800
ARABIAN Goyave / Sapotille - Pomme coupée - Mangue	3.000	5.800
PUISSANCE C Ananas - Orange - Citron - Kiwi	2.500	4.800
TROPICALLY Orange - Mangue - Ananas - Kiwi - Raisin	2.500	4.800
LE DOUX Ananas - Orange - Lait de coco	2.000	3.800
BIONIC Banane - Ananas - Mangue - Yaourt	3.000	5.800
ROUGEOT Orange - Fruits rouges	.2.500	4.800
EQUILIBRE Ananas - Banane - Orange	2.000	3.800
HEAVY Corossol / Goyave - Fruits rouges / Fraise - Mangue - Gingembre	4.000	7.800
MANGO BIS Mangue - Orange - Mangue - Banane	2.500	4.800
MANGO LACE Yaourt - Miel - Mangue	3.000	5.800
TROPICALLY SUGAR Orange - Banane - Miel - Mangue - Raisin	2.500	4.800
CALI Ananas - Orange -Banane	2.000	3.800
LE ROUGE TRI Betterave - Carottes - Céleri - Orange	2.500	4.800



BOOSTERS NATURELS

	1/2L	1L
HIMALAYA Kiwi - Ananas - Raisin - Menthe	2.500	4.800
HONEYMOON Orange - Pomme - Miel - Cannelle	2.500	4.800
HONESY Pomme - Carotte - Betterave - Citron - Gingembre	3.000	5.800
FRESHY Orange - Raisin - Citron - Menthe - Miel	2.500	4.800
JYV JUICE Orange - Carotte - Pomme - Céleri - Citron - Gingembre	2.500	4.800
JYV BIS Carotte - Pomme - Céleri - Tangelo - Citron	2.500	4.800
MENTHE SHOT Citron corsé - Orange - Feuille de Menthe	3.000	5.800
LE ROUGE 1 Betterave - Carotte - Citron - Pomme - Epinard - Gingembre	2.500	4.800
LE ROUGE 2 Betterave - Carotte - Epinard - Citron - Orange - Gingembre	2.500	4.800
LE ROUGE TRI Betterave - Carotte - Céleri - Orange	2.500	4.800
TIZZERS Ananas - Orange - Concombre - Carotte - Gingembre	2.000	3.800
LE CLAIR Pastèque - Concombre - Pomme - Menthe	2.000	3.800
MORNING DELIGHT Goyave - Mangue - Pomme	3.000	5.800
ESQUIZZ Papaye - Citron - Vert - Coco	2.500	4.800
ELITE Pomme - Poire - Brocoli - Kiwi	3.000	5.800
FRAÎCHEUR Pomme - Menthe - Céleri	2.500	4.800
MADISON Pomme - Orange - Carotte - Gingembre	2.500	4.800
AGRUMIO Mangue - Orange - Citron	2.000	3.800
ÉCORCÉ Citron - Pamplemousse - Gingembre	2.500	4.800
BAO - BOOST 1 Poudre de Baobab - Ananas - Orange	2.000	3.800
BAO - BOOST 2 Poudre de Baobab - Pomme - Orange	3.000	5.800

BOISSONS CHAUDES

INFUSION DE FRUITS	1.000
CHOCOLAT CHAUD Supplément (Spéculoos / Chantilly / Caramel) 500	1.500
THÉ	1.500
BAOBAB AU LAIT	1.500
CAFÉ Supplément lait 500	1.800
CAPPUCCINO	2.000
LE FRUITIZZIEN ROUGE	2.000



MILKSHAKES

MILKSHAKE SIMPLE Choco - Vanille - Fraise	2.500
MILKSHAKE + CRÈME CHANTILLY Choco - Vanille - Fraise	3.000
MILKSHAKE XXL	4.800
MILKSHAKE BAO Milkshake - Poudre de Baobab	3.000
EXTRAS Bounty, Kit Kat, Twins, Lions, Marshmallow choco, Spéculoos, Smarties, Chupa Chup	1.000

COCKTAILS DETOX HEALTHY

	1/2L	1L
SUNSHINE Ananas - Orange - Eau de coco	2.000	3.800
STRESSLESS Orange - Banane - Kiwi	2.500	4.800
SLIMMY DELIGTH Concombre - Celeri - Fenouil - Pomme	2.500	4.800
ORGAN PURIF Mangue - Orange - Gingembre - Citron vert	2.000	3.800
ORGAN PURIF 2 Pomme - Citron vert	2.500	4.800
OXYD Goyave / Corossol - Pomme - Ananas - Morceaux de Pomme et Raisin	2.500	4.800
RUNNER Datte - Banane - Pomme - Orange	2.500	4.800
ZINGGER Melon - Carotte - Citron - Gingembre	3.000	5.800

LES VERTS

GREO Persil - Concombre - Ananas - Orange - Epinard	2.000	3.800
VITAL SHOT 1 Citron - Gingembre - Poivre de Cayenne	3.000	5.800
VITAL SHOT 2 Citron - Gingembre - Curcuma	3.000	5.800
GREENY 1 Pomme - Céleri - Poire - Fenouil - Persil	3.000	5.800
GREENY 2 Pomme - Banane - Choux - Persil - Poire	2.500	4.800
GREENY 3 Pomme - Gingembre - Céleri - Epinard	3.000	5.800
GRENATA Pomme - Citron - Chou - Céleri	2.500	4.800
DELLY GREEN 1 Ananas - Orange - Celeri - Persil - Epinard	2.000	3.800
DELLY GREEN 2 Concombre - Ananas - Gingembre - Brocoli - Epinard - Menthe	2.500	4.800
LE VERT Brocoli - Persil - Epinard - Menthe - Citron - Ananas - Concombre	2.500	4.800
NAPAL Pomme - Céleri - Ananas - Concombre - Coriandre	2.500	4.800
VERDA Pomme - Epinard - Choux - Citron	2.500	4.800
VERRA Pomme - Epinard - Persil - Citron - Gingembre	2.500	4.800



QUEL EST L'INTÉRÊT D'UNE DÉTOX ?

C'EST DE RÉTABLIR L'ÉQUILIBRE DANS L'ORGANISME APRÈS DES EXCÈS. LES ABUS D'ALCOOL, DE GRAISSES SATURÉES, DE PROTÉINES ET DE SEL PROVOQUENT UN ENGORGEMENT DE L'ORGANISME QUI DOIT MÉTABOLISER PLUS DE NUTRIMENTS ET ÉLIMINER PLUS DE DÉCHETS







COMBOS FRUITIZZ

LE SPEEDY

CLUB SANDWICH
JUS
PAIN PERDU
GLACE

5.500

LE GOURMAND

CLUB SANDWICH
JUS
PANCAKES
CHURROS
MILKSHAKES

8.500

LE FATAL

OMELETTE
PANCAKES
JUS
YAOURT AUX FRUITS
CHOCOLAT CHAUD

8.000

L-EXTASE

SALADE CRUDITÉ
TOAST
AKPAN AUX FRUITS
JUS
INFUSION

10.000

MENU ENFANT

SNACK SUCRÉ OU SALÉ + JUS BASIC *(CADEAU)*	2.800
SNACK SUCRÉ OU SALÉ + JUS BASIC + DESSERT *(CADEAU + CHOCOLAT)*	5.300
SNACK SUCRÉ OU SALÉ + JUS COCKTAIL OU BOISSON CHAUDE+ DESSERT *(CADEAU + CHOCOLAT)*	6.500

SNACKS SUCRÉES : CRÊPE, GAUFRE, PANCAKES, CHURROS, PAIN PERDU.

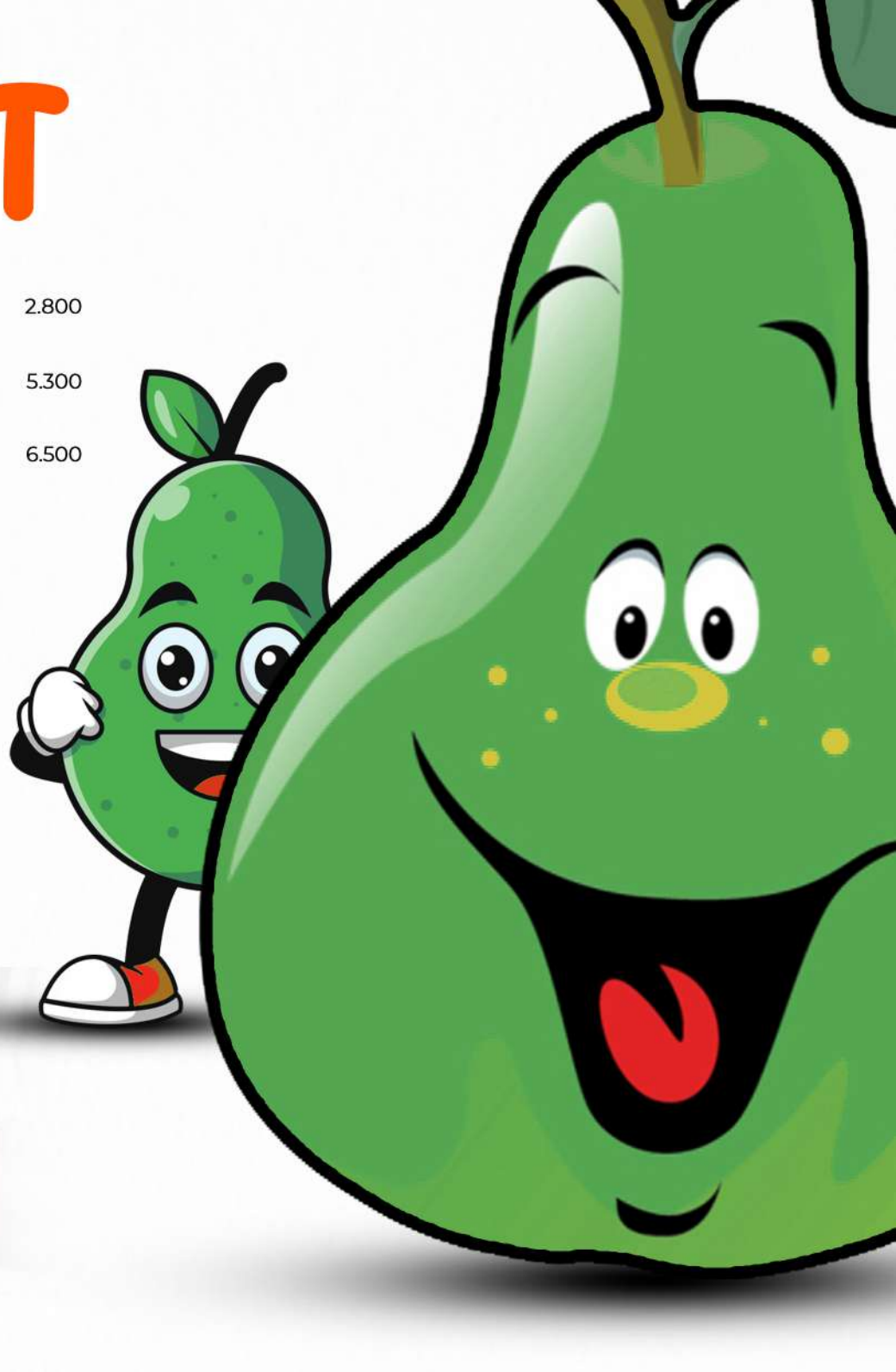
SNACKS SALÉS : TOAST JAMBON, GAUFRE SAUCISSE, OMELETTE, ŒUF BROUILLÉ, CRÊPE JAMBON.

DESSERT : GLACE, GLACE AUX FRUITS, AKPAN AUX FRUITS, YAOURT AUX FRUITS.

BOISSONS CHAUDES : CHOCOLAT CHAUD, CAPUCCINO.

JUS 350 ML







VEUX - TU UN

FOOGGIZZ

?



CLUB SANDWICH

JAMBON VOLAILLE *(BEURE OU MAYO)*	2.000
THON *(BEURE OU MAYO)*	2.500
BIG CLUB	4.000
SUPPLÉMENT FRITE	1.000

SANDWICHS

	1/2 BAGUETTE	ASSIETTE
CHICKEN PLAF Poulet - oignon - tomate - laitue - fromage	2.000	3.500
CHEESE-STEAK Viande - oignon - cheddar - poivron - carotte cornichon - champignon	3.000	4.500
RED FOOGGIZZ Salami - saucisson de dinde - tomate - poivron rouge betterave cuite - olive noir ou cornichon	2.000	3.500
VEG 1 Concombre - Mozzarella végétale - tomate laitue - tapenade verte	2.000	3.000
VEG 2 Champignon - olive - pomme de terre - carotte -haricot vert	1.500	2.500
CAPRESSE Mozzarella - avocat - persil - poulet pané - oignon - tomate	3.000	4.500
LE CUBAIN Viande -jambon fumé de dinde - fromage suisse - chips	3.500	5.000
SDK SANDO Salami - mozzarella - saucisson sec - emmental	3.000	4.500
(SBC) SDK BIG CLUB Mayo - thon - tomate - cornichon - laitue - jambon cheddar - olive noires - emmental râpé	2.500	4.500
LE MEXICAIN Bœuf - laitue - tomate - œuf au plat - guacamole cheddar - chipotlé	3.500	5.000
AVOCATON Avocat - thon entier à l'huile d'olive - laitue - œuf dur	3.500	5.000
KATSU SANDRO Poulet fumé - Mayo - Salade de chou (cole slaw)	3.000	5.000

TURKEY-DOUBLE Jambon fumé - Jambon volaille - ondulé de pomme de terre - Laitue - Tomate - Concombre	2.000	4.000
BB (BAGUETTE-BŒUF) Filet de bœuf - oignon rouge - Laitue - œuf - carotte	2.500	4.500
PAVO DICY Pain pavot - Mayo - Pesto vert - Laitue Tomate fraiche - saucisson sec	2.000	3.000
PAIN OMELETTE Pain - Beurre ou Mayo - Omelette - Saucissons	2.000	3.000
HAM-DOG Saucisse de franckfort - Jambon fumé - Laitue	2.000	3.000
ADOWÈ BURGER Adowe - Friture de tomate - Chou - Piment vert Oignon rouge Steak Haché - Choux frits (Oeuf ou escargot - Sauce de Tomate)	1.500	2.500
ADOWÈ TOAST Pain - sésame - Purée d'haricot (adowe) Friture de tomate Escargot - œuf - Filet d'échalote	1.500	2.500
ADOWÈ CLASSIQUE Pain - Adowè - Sauce tomate - œuf - Saucisse Piment vert - Oignon rouge	1.500	2.500
MANACHIZZ Tortillas de maïs - Sauce tomate - Carotte - Poivron Fromage (Viande / Thon / Poulet - Jambon)	5.000	
MOZACHIZZ Tortillas - Olive noire - Sauce napolitaine (Viande/Thon/Poulet-Salami-Oeuf)	5.500	

NOS SAUCES :

Épicées : Algérienne, Hot burger, chili

Douces : Mayo-miel, Béarnaise, Mac Chicken, Barbecue, Balsamique, Tapenade Verte

NOS PAINS :

Blancs : ½ Baguette, Baguette Viennoise, Pain de mie maxi Tortillas, Pavot, Sésame, Sous-marin

Complets : Baguette, Campagne, Pain de mie maxi



LES PÂTES

NOUILLES BASIC Saucisson, œuf sur plat, carotte, poivron, oignon brocoli, tomate	1.000
NOUILLES POULET Saucisson, œuf sur plat, carotte, poivron, oignon brocoli, tomate, poulet	1.500
NOUILLES VIANDES Saucisson, œuf sur plat, carotte, poivron, oignon brocoli, tomate, viande de bœuf	2.000
SPAGHETTI SAUCE TOMATE	
- POULET	3.300
- VIANDE	3.550
SPAGHETTI SAUCE CRÈME	
- POULET	3.500
- VIANDE	4.000
SPAGHETTI PESTO	
- POULET	4.500
- VIANDE	5.000
SPAGHETTI CURCUMA	
- POULET	5.000
- VIANDE	5.500
TAGLIATELLES SAUCE TOMATE	
- POULET	4.000
- VIANDE	4.500
TAGLIATELLES SAUCE CRÈME	
- POULET	4.500
- VIANDE	5.500



COMBOS

BREAKFAST SAUCISSES + PAIN GRILLÉ + JUS 250ML	4.000
CLUB SANDWICH + COLE SLAW + POULET CRISPY + FRITES +JUS 250ML	5.500
CRÊPE SALÉE + FRITES + SALADE COMPOSÉE + PAIN GRILLÉ + JUS 250ML	5.500
CLUB SANDWICH + SALADE FOOGGIZZ + STICK POTATO + JUS 250ML	6.000
FRESH SANDO (AU CHOIX) + CHIPS + SALADE DE FRUITS + JUS 250ML	6.000
SALADE DE RIZ + POULET PANÉ + FRITES + JUS 250M	6.500
BŒUF SAUTE AUX LEGUMES + RIZ + FRITES + SALADE DE FRUITS + EAU	6.500
OMELETTE SPECIALE + PAIN GRILLÉ + JUS 250ML + PANCAKES + YAOURT AUX FRUITSL	7.000
OMELETTE + PANCAKE + BOISSON CHAUDE + PARFAIT AUX FRUITS	7.500
CHEESESTEAK + FRITES + SALADE D'AVOCAT + JUS 250ML	8.000

SALADES

COLE SLAW CLASSIC Chou blanc-carotte-sauce mayo	1.500
BOULETTE DE BŒUF AUX PETITS POIDS	3.000
SALADE PROLETAIRE Viande - Tomate - Oignon - Laitue - Œuf dur - Pâtes - Pomme de terre	3.500
SALADE DE RIZ FROIDE Riz - tomate - courgettes - maïs doux - poivron thon - oignon vert - œuf dur	3.500
SALADE D'AVOCAT AU BLANC DE POULET Tomate-oignon-avocat-blanc de poulet-maïs doux-céleri-menthe	4.000
SALADE DE RIZ CHAUDE Riz-Carotte-Saucisse-Poivron-Oignon-Maïs doux	
- POULET	3.500
- VIANDE	4.500
SALADE COMPOSEE Laitue - tomate - carotte - oignon - œuf - Jambon - olives noires - gruyère râpé	4.500
POKES Cornichon - carotte - sésame - pâte de riz pois chiche - avocat - fruits	5.500
SOUPE DE VIANDE AUX LEGUMES Viande de bœuf - tomates - ail - pomme de terre, courgette - poivron - céleri	5.500
Accompagnements : Poulet crispy / Crevettes / Bœuf	*2.000*

PROTEINES au choix : poulet / crevette / viande / saumon / thon
FRUITS au choix : mangue / pomme / ananas / raisin

EXTRA

CHIPS POTATOES	1.000
POT DE COLE-SLAW	1.000
SAUCISSE EN BROCHE	1.000
POT PARFAIT AUX FRUITS	1.500
POT DE SALADE DE RIZ	1.500
PETITS POIS	1.500
POT DE SOUPE	2.000
POT DE SAUTÉ DE BŒUF AUX LÉGUMES	2.000
PORTION ŒUF VIANDE / POULET	2.000

Steinmetz : 99 09 09 49

Cocotiers : 66 75 47 47 - **Marie Stella :** 69 69 69 21

www.fruitizz.net

Suivez - nous
sur les reseaux

Fruitizz Abidjan - Fruitizz Lekki - Fruitizz Kano
Fruitizz Burkina - Fruitizz Niger